

# SANTÉ INTESTINALE

Un voyage intérieur

Le moment est venu de vous inscrire au symposium des Producteurs laitiers du Canada sur la nutrition et la santé! Cette année, notre symposium explorera la nutrition et la santé intestinale. Il sera question, entre autres sujets, du rôle du microbiote intestinal, de la diète FODMAP et de l'intolérance au lactose.

Le symposium aidera les participants à :

- Reconnaître le rôle du microbiote intestinal dans le maintien de la santé
- Comprendre le contexte dans lequel utiliser l'approche FODMAP et la façon de le faire
- Acquérir de nouvelles connaissances au sujet du yogourt et de la santé cardiométabolique ainsi que de l'effet du microbiote dans ce contexte
- Avoir une meilleure compréhension de l'intolérance au lactose et des stratégies recommandées pour bien la gérer

Il s'agit d'une excellente occasion d'en apprendre davantage sur ces sujets et sur les façons d'aider vos clients à atteindre ou à maintenir une bonne santé intestinale.

Où et quand :

- **Vancouver, le 29 octobre**
- **Montréal, le 31 octobre (aussi offert en webdiffusion en français)**
- **Moncton, le 1<sup>er</sup> novembre (aussi offert en webdiffusion en anglais)**

Pour obtenir plus d'information, visitez notre [site web](#).

Organisé en collaboration avec