LA SANTÉ INTÉGRATIVE
COLLOQUE

8
NOVEMBRE
2018

Plaza Centre-Ville
777, boulevard Robert-Bourassa
Montréal, Québec H3C 3Z7

• • •

FRAIS
150 $
(Étudiants 75 $)

• • •

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
fep.umontreal.ca/sante-integrative

• • •

TRADUCTION SIMULTANÉE
de l'anglais vers le français et du français vers l'anglais
pour les conférences de l'assemblée plénière

• • •

ATTESTATION
Ce colloque mène à une attestation universitaire
comportant 0,7 unité de formation continue (UFC).

RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOTRE OFFRE DE FORMATION CONTINUE NON CRÉDITÉE
formationcontinue.umontreal.ca/santeintegrative

ASEQ

L'ITINÉRAIRE

THE ROUNDHOUSE LA MAISON RONDE Café

Faculté de l'éducation permanente
Université de Montréal et du monde.

ageefep
Association générale des étudiants et étudiantes de la Faculté de l'éducation permanente

L'APPROCHE EN SANTÉ INTÉGRATIVE reconnaît que la santé et le mieux-être sont influencés par plusieurs facteurs interreliés. Elle convient de l'importance des dimensions physique, émotionnelle, psychologique et spirituelle dans la recherche d'un équilibre de vie et de santé unique à chaque personne. Cette approche préconise aussi la mixité des soins et des services de santé conventionnels avec les approches complémentaires, dans le respect des préférences et de la culture propres à chacun.

7 h 30-9 h — ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9 h-9 h 30 — MOT DE BIENVENUE

Christian Blanchette, doyen de la Faculté de l'éducation permanente

Denis Sylvain, président de l'Association générale des étudiants et étudiantes de la Faculté de l'éducation permanente

Louise Béliveau, vice-rectrice aux affaires étudiantes et aux études, Université de Montréal

Chantal Levesque, responsable de programmes à la Faculté de l'éducation permanente

9 h 30-10 h 30 — CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Introduction de la santé intégrative en milieu universitaire : l'expérience de l'Université Harvard – Formation, recherche et partenariat avec la communauté

Hélène Langevin, médecin, directrice du Osher Center for Integrative Medicine, Harvard Medical School

10 h 30-11 h — PAUSE SANTÉ

11 h-12 h — CONFÉRENCE

La crise des opioïdes et le traitement de la douleur – Les approches complémentaires et le positionnement favorable d'importantes organisations médicales

Benjamin Kligler, médecin, professeur et directeur de recherche en médecine intégrative à l'Université Mount Sinai, directeur national de la stratégie de santé integrative pour les vétérans américains

12h-13h — REPAS ET VISITE DES STANDS

Repas préparé à partir des principes de l'alimentation anti-inflammatoire et de la cuisine traditionnelle autochtone, et élaboré en partenariat avec la nutritionniste **Natasha Azrak**, le chef cuisinier **Philippe De Vienne** et le **Café de la Maison Ronde**

13h-13h30 — ACTIVITÉ LIBRE

Séance de méditation animée par le docteur **Hugues Cormier**, professeur, Centre PRÉSENCE, Mindfulness et bien-être, Faculté de médecine, Université de Montréal

13 h 30-15 h — ATELIERS – AU CHOIX

ATELIER 1

Alimentation – Les tendances actuelles et les données probantes

CONFÉRENCIÈRE : **Natasha Azrak**, nutritionniste, IFMCP, nutritionniste clinicienne – Clinique VI et formatrice en santé intégrative à la Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal

ANIMATRICE : **Najia Hachimi-Idrissi**, M.Sc. Administration de la santé, GBSS, directrice – Programmes de santé mentale et dépendances CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

ATELIER 2

Le savoir autochtone au service de la santé et du mieux-être

CONFÉRENCIERS : **Pierre Picard**, membre de la nation huronne-wendate, consultant principal – Groupe de recherche et d'intervention en milieu autochtone (GRIPMA)

Pierre Haddad, Ph. D. professeur-chercheur, Département de pharmacologie et physiologie, Faculté de médecine de l'Université de Montréal, membre du Canadian Consortium for Academic Integrative Health Education et du Réseau de mentorat autochtone du Québec

ANIMATEUR : **Samuel Blain**, médecin de famille, médecin en soins de proximité, médecin-conseil en santé publique, chargé d'enseignement clinique à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et formateur en santé intégrative à la Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal

ATELIER 3

Les maladies cardiovasculaires et les habitudes de vie

CONFÉRENCIER : **Martin Juneau**, cardiologue, directeur de la prévention – Institut de cardiologie de Montréal

ANIMATEUR : **Jean-François Villeneuve**, D. Ps., psychologue en modification des habitudes de vie

ATELIER 4

Produits de santé naturels – L'utilisation des huiles essentielles dans les établissements de santé: l'expérience française

CONFÉRENCIÈRE : **Catherine Maranzana**, infirmière D.E., coordonnatrice des soins de support en aromathérapie – Hôpitaux Civils de Colmar et formatrice spécialiste en aromathérapie scientifique à l'Université de Strasbourg

ANIMATRICE : **Caroline Laflamme**, pharmacienne et auteure

ATELIER 5

Traitements non pharmaceutiques de la douleur – Dimensions scientifiques et cliniques du cannabis médical et de l'acupuncture

CONFÉRENCIÈRES : **Lyne Desautels**, médecin de famille, directrice médicale de la Clinique médicale CMIE

Julie E. Dorval, acupuncteur, B. Sc. sciences infirmières, présidente de l'Association des acupuncteurs du Québec

Elaisne Blain, acupuncteure, M. Sc., maître de stage au Collège Rosemont et acupuncteure à la clinique antidouleur du CHUM

ANIMATRICE : **Chantal Levesque**, M. Sc. santé publique, responsable de programmes et chargée de cours à la Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal, membre du Canadian Consortium for Academic Integrative Health Education

15 h-15 h 30 — PAUSE SANTÉ ET VISITE DES STANDS

15 h 30-16 h 30 — TABLE RONDE

La collaboration interprofessionnelle et le partenariat de soins en santé intégrative au Québec – Où en sommes-nous ? Perspectives des professionnels de la santé, des praticiens en approches complémentaires et des citoyens

16 h 30 — CONCLUSION

MOT DE REMERCIEMENTS

ANNONCE DES GAGNANTS DU CONCOURS ÉTUDIANT

ANNONCE DES GAGNANTS DES PRIX DE PRÉSENCE

COCKTAIL