



Il n'existe actuellement aucun consensus formel quant à la définition de la notion d'alimentation durable. Les données probantes concernant les modèles alimentaires **sains** et **durables** à la fois pour l'humain et la planète sont complexes, nuancées, et elles évoluent encore. Un examen approfondi de ce sujet est particulièrement opportun et pertinent pour les diététistes. Au symposium, vous aurez l'occasion d'entendre des experts reconnus mondialement qui travaillent pour l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), l'Université McGill, l'University of California, Davis, et Agriculture et Agroalimentaire Canada. À ne pas manquer !

Au terme de ce symposium, les participants :

- auront une meilleure compréhension des définitions et des objectifs d'une alimentation durable
- en sauront plus au sujet de l'impact de la production animale sur la durabilité environnementale, particulièrement en ce qui a trait à la production alimentaire canadienne
- comprendront mieux les implications nutritionnelles d'une alimentation à base de plantes ou « flexitarienne » comme le propose EAT-Lancet

Où et quand :

- **Montréal**

Le 29 octobre – aussi offert en webdiffusion en français de 8 h 30 à 12 h (heure avancée de l'Est)

- **Edmonton**

Le 30 octobre – aussi offert en webdiffusion en anglais de 9 h 30 à 13 h (heure avancée des Rocheuses)

Pour consulter le programme et pour vous inscrire, visitez [savoirlaitier.ca/symposium](https://savoirlaitier.ca/symposium)



CONÇU POUR VOUS  
PAR NOS DIÉTÉTISTES