

PROGRAMME DE PERFECTIONNEMENT DES COMPÉTENCES

OBJECTIF 1

* Cet objectif de perfectionnement des compétences se rapporte à :

2 : Communication et collaboration

* Compétence essentielle

Compétence 2.4

* Indicateur de performance

2.4.4

Applique les principes de counseling.

OBJECTIF D'APPRENTISSAGE

* En ce qui a trait à l'indicateur de performance noté, mon objectif d'apprentissage SMART est :

D'ici mars 2019, je vais améliorer mes compétences de counseling et de communication avec mes patients afin d'être plus efficace à les aider à atteindre leurs objectifs. Et ce, en effectuant des formations (ex: learning on demand) et en effectuant des lectures sur le sujet dans le but d'intégrer à ma pratique les meilleures techniques et approches à cet effet.

JOURNAL D'ACTIVITÉS

* Date

2018-07-23

* Description de l'activité d'apprentissage

Using Behavior Change Techniques and Hands-On tools to Enhance your Unique Nutrition Practice

* Documentation justificative (certificats, reçus, références, etc.)

Copie des diapos

* Date

2018-09-24

* Description de l'activité d'apprentissage

Formation en personne (durée 4 heures)- Motivez vos clients au changement de comportement < l'aide des techniques de l'entrevue motivationnelle

* Documentation justificative (certificats, reçus, références, etc.)

Copie de la confirmation d'inscription et reçu

* Date

2018-09-25

* Description de l'activité d'apprentissage

Outils personnels développé suite à la formation du 24 septembre

* Documentation justificative (certificats, reçus, références, etc.)

Copie

* Date

2019-01-17

* Description de l'activité d'apprentissage

Lecture guide: 3 minutes pour changer un portement

* Documentation justificative (certificats, reçus, références, etc.)

Copie de la première page du livret/guide

AUTORÉFLEXION

Quel a été l'effet de vos apprentissages sur votre croissance professionnelle?

- Amélioration de la pensée critique ou de la prise de
- décision Perfectionnement d'une connaissance, d'une aptitude ou d'une compétence Amélioration de l'aptitude à communiquer
- Prise de conscience du besoin d'informations ou d'actions supplémentaires

Réfléchissez à la façon dont l'atteinte de cet objectif d'apprentissage a amélioré ou améliorera votre pratique et vos compétences :

J'essaie d'intégrer à ma pratique les différents outils de communications afin d'améliorer l'intégration de changements nutritionnels de mes clients. Ceci n'est pas une tâche facile, mais suite à la formation et à mes différentes lectures, je me suis développé des aides mémoires que j'essaie d'intégrer graduellement à ma pratique. Ceci m'a permis d'avoir des interventions beaucoup plus efficaces avec ma clientèle afin de leur permettre d'apporter des changements dans leur alimentation/habitudes de vie de façon beaucoup plus durable. Je ne me considère aucunement experte à ce niveau, mais avec plus de pratique de façon régulière, j'ai confiance que je pourrai mettre en application mes apprentissages théoriques. Mais j'ai vu un grand impact avec certains clients ou mes interventions ont été beaucoup plus bénéfiques pour le client.

* Date 2019-01-12	Documentation justificative (certificats, reçus, références, etc.)
* Description de l'activité d'apprentissage Webinaire: Nutrition to Manage Inflammation	Copie des diapos et confirmation d'inscription
* Date 2019-01-17	* Documentation justificative (certificats, reçus, références, etc.)
* Description de l'activité d'apprentissage Lecture: Inflammation and health- Part 1 and 2- Doug Cook	Copie de la lecture
* Date 2019-01-17	* Documentation justificative (certificats, reçus, références, etc.)
* Description de l'activité d'apprentissage PEN Knowledge Pathway- Gastrointestinal System-Probiotics	Copie première page

AUTORÉFLEXION

Quel a été l'effet de vos apprentissages sur votre croissance professionnelle?

- Amélioration de la confiance
- Perfectionnement d'une connaissance, d'une aptitude ou d'une compétence Révision, renforcement ou mise à jour de connaissances
- Perfectionnement de compétences professionnelles

Réfléchissez à la façon dont l'atteinte de cet objectif d'apprentissage a amélioré ou améliorera votre pratique et vos compétences :

Dans ma pratique privée, je recevais beaucoup de questions de ma clientèle face à l'inflammation et comment adapter l'alimentation pour prévenir ou diminuer l'inflammation, surtout au niveau des sportifs. J'avais peu de connaissances à cet effet. Donc suite à mes lectures et mes formations, j'ai élaboré un document afin d'avoir quelque chose à remettre et enseigner à mes clients. Ceci m'a permis d'acquérir les connaissances et de vulgariser le tout pour ma clientèle.