



Programme de perfectionnement des compétences

Guide sur la rédaction des objectifs d'apprentissage SMART

Établissement d'objectifs SMART

L'établissement d'objectifs SMART est une méthode efficace qui peut être utilisée pour atteindre vos objectifs d'apprentissages annuels pour le PPC. Un objectif SMART doit être (S) spécifique, (M) mesurable, (A) atteignable, (R) réaliste et (T) temporel.

Spécifique – Explique ce que tu vas apprendre et pourquoi.

Mesurable – Quel sera ton résultat de cette activité d'apprentissage? Une fois que ton objectif d'apprentissage est atteint, comment vas-tu mesurer ou évaluer ce que tu as appris?

Atteignable – Précise la façon avec laquelle tu vas apprendre (cours, webinaire, journaux, etc.).

Réaliste – Comment se rapporte-t-il à ta pratique de la diététique et est-il réaliste pour le temps donné?

Temporel – Établis un échéancier pour déterminer quand l'objectif doit être atteint.

L'établissement d'objectifs SMART t'assure d'avoir un plan d'apprentissage défini pour l'année PPC.

Exemples d'objectif d'apprentissage SMART

Exemple #1 (Pratique professionnelle)

D'ici la fin de l'année, j'aurai révisé la *Loi sur le droit à l'information et la protection de la vie privée* et porté une réflexion suffisante de ma pratique afin de développer et d'implanter une vérification annuelle, des documents appropriés et les meilleures pratiques afin d'assurer la protection de la vie privée des clients de ma pratique privée.

Exemple #2 (Communication et collaboration)

D'ici la fin de l'année, j'appliquerai efficacement les principes de collaboration et de négociation dans le travail d'équipe. Je compléterai cet objectif en lisant les articles de journaux portant sur les principes de négociation et de collaboration et en appliquant mes apprentissages au sein du travail d'équipe. En améliorant continuellement mes habiletés de collaboration et de négociation, je serai en mesure de mieux influencer les décisions portant sur le plan de soins nutritionnel.

Exemple #3 (Soins en nutrition)

Cette année, je vais suivre la formation « Dietary Supplements and Mineral Supplements » offert en ligne par Les diététistes du Canada afin d'approfondir mes connaissances au sujet des

suppléments. Cet objectif me permettra de fournir des soins de haute qualité à mes clients quant au sujet des suppléments.

Exemple #4 (Santé publique et de la population)

D'ici la fin de l'année, j'aurai amélioré mes compétences dans le développement et l'application d'un plan de marketing afin de promouvoir efficacement la politique portant sur les environnements alimentaires sains au sein de mon organisation. Je complèterai cet objectif en discutant avec l'équipe de gestion et en apprenant de nouvelles techniques à l'aide de ressources en ligne. En développant la stratégie de marketing, je vais également développer un outil afin de mesurer l'efficacité du plan de marketing de la politique.

Exemple #5 (Gestion)

D'ici la fin de l'année, je vais compléter une revue de littérature afin d'identifier des indicateurs permettant de mesurer la qualité des services offerts en nutrition clinique. En me basant sur les indicateurs appropriés, je serai en mesure de recommander des améliorations aux services de nutrition clinique.

Exemples d'objectifs d'apprentissage relié au travail

Exemple #1

Tâche de travail (inadéquatement rédigé) : Entre avril 2018 et mars 2019, je vais accueillir une interne en diététique.

Objectif d'apprentissage SMART : Entre avril 2018 et mars 2019, je vais améliorer mes connaissances et mes habiletés de mentorat en complétant une formation en ligne sur le sujet afin d'être en mesure d'offrir un mentorat approprié à une interne en diététique.

Exemple 2

Tâche de travail (inadéquatement rédigé) : Entre avril 2018 et mars 2019, je vais créer une nouvelle norme pour l'heure des repas dans un établissement de soins de longue durée.

Objectif d'apprentissage SMART : Entre avril 2018 et mars 2019, je vais actualiser mes connaissances des meilleures pratiques à adopter à l'heure des repas dans un milieu de soins de longue durée en révisant les normes nationales et la littérature récente dans ce domaine. Ceci me permettra d'établir une nouvelle norme pour l'heure des repas au foyer de soins où je travaille.

Exemples d'objectifs d'apprentissage inadéquat

Exemple #1 – L'objectif n'est pas assez spécifique pour être SMART

Inadéquat : En 2019, je vais apprendre plus de notions par rapport à la diète cétogène.

Adéquat : D'ici la fin de l'année 2019, je vais améliorer mes connaissances par rapport à la diète cétogène, ceci, en faisant une recherche de la littérature sur le sujet ou en participant à de la

formation en ligne. Comme résultat, je serai en mesure de fournir à mes patients des informations mises à jour et s'appuyant sur des évidences scientifiques.

Exemple #2 – L'objectif est lié à une tâche au travail

Inadéquat : En 2019, je vais mener un audit des plateaux des patients afin d'analyser les coûts des suppléments pour le service alimentaire.

Adéquat : En 2019, je vais améliorer mes connaissances sur l'utilisation et l'efficacité des suppléments nutritionnels dans le secteur des soins de courte durée, ceci en lisant des recherches récentes et en rencontrant des gestionnaires de services alimentaires et des diététistes cliniques. Cette mise à jour des connaissances va me permettre de mieux interpréter les résultats d'un audit des plateaux des patients, et ainsi, de mieux gérer le budget à l'égard des suppléments alimentaires.

Exemple #3 – Le résultat de l'apprentissage remplace l'objectif

Inadéquat : En 2019, je vais réaliser mon examen d'éducateurs agrégés en diabète (EAG)

Adéquat : En 2019, je vais améliorer mes connaissances concernant les pratiques cliniques sur la maladie du diabète. Je vais étudier les normes et pratiques cliniques canadiennes en matière d'éducation aux personnes diabétiques. Le résultat de ces actions sera de réussir l'examen de l'EAG et d'en obtenir la certification.

Exemple #4 – L'objectif n'est pas lié au champ de pratique

Inadéquat : En 2019, je vais suivre un cours afin d'obtenir une certification d'entraîneur physique privé. Celle-ci va me permettre de mieux conseiller mes patients en matière d'activités physiques.

Adéquat : L'objectif d'apprentissage doit être lié au champ de pratique de la diététique.

Questions fréquemment posées

Q. Pourquoi les objectifs d'apprentissage devraient-ils être écrits comment des objectifs SMART?

R. Bien que ce ne soit pas une exigence, l'établissement d'objectifs SMART permet à la diététiste de s'auto-évaluer et de s'engager dans un apprentissage intentionnel afin de rencontrer des besoins d'apprentissage qu'elle a elle-même identifiés. Ceci aide la diététiste à se concentrer sur un apprentissage spécifique qui lui permettra d'atteindre son objectif au cours de l'année PPC.

Q. Combien d'activités d'apprentissage devrais-je compléter pour chaque objectif?

R. Il n'y a pas un nombre minimum d'activités requises. Par ailleurs, les activités d'apprentissage doivent être suffisantes pour améliorer ta compréhension et mener à un apprentissage significatif. Pendant la vérification, le comité d'assurance de la qualité révisé la qualité et la crédibilité des

activités d'apprentissage et ta réflexion personnelle devrait clairement identifier tes résultats d'apprentissage.

Q. Quelle est la différence entre un objectif de travail et un objectif d'apprentissage?

R. Un objectif de travail vise à compléter une tâche reliée aux exigences de ton travail, tandis qu'un objectif d'apprentissage vise à améliorer tes connaissances et tes compétences. Un objectif d'apprentissage relié au travail peut être utilisé dans le PPC lorsque tu acquiers de nouveaux apprentissages ayant un impact sur ta compétence professionnelle. Lorsque tu utilises un objectif d'apprentissage relié au travail, assure-toi qu'il soit différent d'un objectif de travail parce que les tâches de travail ne mènent pas nécessairement à de nouveaux apprentissages. Un objectif d'apprentissage relié au travail doit améliorer tes connaissances, tes habiletés ou tes aptitudes et être en lien avec une compétence professionnelle.